

МЕНЮ 1-4 классов на "01" 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.

диабет



| № п.п. | Наименование блюда | Цена, руб | Выход одного блюда в готовом виде, граммы | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СПП | |
|--|--|--------------|---|-------|-------|----------|------------------------|--|--|
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| 1 | Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200 | 19,60 | 200 | 0,40 | - | 11,30 | 46,00 | 24 | |
| 2 | Филе птицы запеченное с помидорами, 90 | 42,60 | 90 | 22,72 | 22,13 | 1,77 | 299,16 | 83 | |
| 3 | Каша перловая рассыпчатая с маслом, 150 | 7,56 | 150 | 2,40 | 3,30 | 16,40 | 104,40 | 55 | |
| 4 | Хлеб ржаной, 20 | 0,57 | 20 | 5,70 | 1,10 | 37,20 | 181,30 | 120 | |
| 5 | Компот из сухофруктов без сахара, 200 | 1,62 | 200 | 0,18 | - | 7,42 | 29,74 | 98 | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| Итого стоимость завтрак: | | 71,95 | | | | | | | |
| Доп. питание завтрак (1 смена) | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| Итого стоимость доп.питание: | | 0,00 | | | | | | | |
| Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена) | | | | | | | | | |
| 14 | Борщ с мясом и сметаной, 250* | 27,02 | 250 | 2,87 | 4,39 | 4,37 | 69,02 | 31 | |
| 15 | Филе птицы тушеное с овощами, 100* | 42,20 | 100 | 17,52 | 14,84 | 1,79 | 211,63 | 177 | |
| 16 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180* | 6,83 | 180 | 4,80 | 3,40 | 22,60 | 140,20 | 54 | |
| 17 | Хлеб ржаной, 50* | 1,70 | 50 | 5,70 | 1,10 | 37,20 | 181,30 | 120 | |
| 18 | Чай без сахара, 200* | 0,30 | 200 | 0,10 | | 5,50 | 14,36 | 114 | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | |
| Итого стоим. ОВЗ /инвалиды / подвоз (1 см): | | 78,05 | Всего стоимость за день: | | | | | 150,00 | |
| Обед (2 смена) | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | |
| Итого стоимость обед: | | 0,00 | | | | | | | |
| Доп. питание завтрак (2 смена) | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | |
| 32 | | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | | |
| 34 | | | | | | | | | |
| Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | | | |
| Итого стоим. ОВЗ /инвалиды / подвоз (2 см): | | 0,00 | Всего стоимость за день: | | | | | 0,00 | |

Зав. производством:

договет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "04" 12 2014 г.

| № п.п. | Наименование блюда | Цена, руб | Выход одного блюда в готовом виде, грамм | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП |
|---|---|-----------|--|-------|-------|----------|------------------------|--|
| Завтрак (1 смена) | | | | | | | | |
| 1 | Филе птицы запеченное с помидорами, 100* | 59,44 | 100 | 22,50 | 12,80 | 1,50 | 211,11 | 83 |
| 2 | Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180* | 11,32 | 180 | 2,40 | 3,30 | 16,40 | 104,40 | 55 |
| 3 | Хлеб ржаной, 20* | 1,35 | 20 | 5,70 | 1,10 | 37,20 | 181,30 | 120 |
| 4 | Компот из сухофруктов без сахара, 200* | 2,89 | 200 | 0,18 | | 7,42 | 29,74 | 98 |
| 5 | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 75,00 | | | | | | |
| Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз | | | | | | | | |
| 9 | Борщ с мясом и сметаной, 250* | 27,07 | 250 | 2,87 | 4,39 | 4,37 | 69,02 | 31 |
| 10 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180* | 9,30 | 180 | 4,80 | 3,40 | 22,60 | 140,20 | 54 |
| 11 | Филе птицы тушеное с овощами, 100* | 36,21 | 100 | 21,90 | 3,80 | 1,40 | 127,00 | 177 |
| 12 | Хлеб ржаной, 50** | 2,12 | 50 | 5,70 | 1,10 | 37,20 | 181,30 | 120 |
| 13 | Чай без сахара, 200* | 0,30 | 200 | 0,10 | | 5,50 | 14,36 | 114 |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | 75,00 | | | | | | |
| Итого за день 1 смена: | | 150,00 | | | | | | |
| Обед (2 смена) | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | |
| Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | |
| Итого за день 1 смена: | | | | | | | | |

Зав. производством: _____

Handwritten notes and stamps at the bottom right of the page.